

2024 惜食廣播劇入校推廣活動【活動企劃書】

社團法人大享食育協會

一、活動理念

大享食育協會以學校午餐、永續飲食、食農教育及多元文化為倡議焦點，2023 年起為推廣惜食環境教育，以「打擊廚餘鬼，惜食戰士非我莫屬」為題，用虛構幻想的角色及生動有趣的語言，將「吃在地、吃格外、吃全食、惜食材」等惜食概念，創作成第一季共四集之《惜食全利用》廣播劇，期望讓學生在飲食過程中，藉由聽知覺習得日常生活中可實踐之惜食行動，減少剩食。

第一季《惜食全利用》廣播劇我們結合 8 所學校入校推廣，參與學員超過 5,000 人。今年我們再度踏上惜食奇幻之旅，以「計畫性消費、冰箱管理員」等惜食概念創作第二季《惜食全利用》廣播劇，繼續積累可落實在生活中的惜食環境教育素材。

本季廣播劇企劃預計延續入校推廣行動，邀請合作學校播放廣播劇、參與學生填寫學習單，讓學生逐步認識惜食概念，培養惜食態度，願意嘗試做出更多消費行為和飲食習慣的改變，藉此從小培養節能減碳的環境意識，響應全球實踐 2030 聯合國永續發展目標 (SDGs) 與 2050 淨零碳排目標。

為鼓勵學校單位踴躍參與，大享食育協會除了將贈予感謝狀外，亦將贈予合作學校本會自製之食農教育教具，合作學校可從下列教具中任選一組（《來一隻虱目魚 1.0》教具組、《虱目魚分解仔 2.0》教具組、《頭足變身仔》教具組）。

二、活動辦理單位

指導單位：臺北市政府環境保護局

主辦單位：社團法人大享食育協會

三、活動對象

臺北市轄內國中、國小學校學生，參與對象總人數須達 500 人以上。

四、活動時間

2024 年 9 月 16 日 (一) ~ 2024 年 10 月 18 日 (五)，任選一或兩天之午餐時段 (12:00 ~ 13:00)。若有其它時間需求可另外討論。

五、活動報名期限

即日起至 2024 年 9 月 6 日 (五) 止。

六、活動內容

由學校選定活動日播放惜食廣播劇，大享食育協會入校觀摩並發放惜食學習單，邀請參與學生給予回饋。學習單由學生自由填寫，填寫學習單者，可參與獎勵品抽獎活動，大享食育協會亦將從中挑選表現優異之學習單贈予獎狀，以資鼓勵。

【惜食廣播劇】

每集約 10~15 分鐘，腳本以「惜食全利用」主題為基礎，於其中傳遞飲食生活中造成食物浪費的可能問題點，以及可逐步實踐在生活中的惜食行動，並參閱 108 課綱，融入性別平等、環境、多元文化等議題，讓廣播劇內容充分發揮教育意涵。

第二季《惜食全利用》廣播劇腳本大綱			
集數	主題	融入之惜食概念	場景設定
1	計畫性消費	- 出門採買食材前，先確認冰箱裡的剩餘食材，根據自己的購買頻率列好購買清單。 - 年節或節慶所需的產品宜及早規劃，讓預購變成一種習慣。	超市
2	冰箱管理員	- 家中冰箱掌握先進先出原則，生鮮蔬果必須考量易熟爛、不耐久放的時效性。 - 思考今日菜單時，將家中即期品優先納入菜單，抓住最後保鮮期。	家裡

七、活動流程

(一) 活動前

1. 由學校選定一或兩天之中午時段 (12:00~13:00) 播放惜食廣播劇，並擇一天讓大享食育協會及臺北市環保局人員入校訪視活動，進行拍照紀錄 (到訪人數約 3~5 位)。

2. 大享食育協會將於入校訪視前：

- (1) 線上提供「廣播劇 MP3 檔案」，於播放日前提供給學校窗口。
- (2) 郵寄「惜食學習單」至學校，請學校協助發給參與學生，每位學生配合廣播劇主題收到一張。學習單由學生自由填寫，填寫學習單者，可參與獎勵品抽獎活動。

學習單內容含括以下 3 部分：

- 惜食小常識：分享該廣播劇主題之惜食概念。
- 惜食知多少：採選擇題方式設計問題，檢視學生聽完廣播劇後對惜食概念之認識。
- 惜食愛回饋：採開放式問答，邀請學生自由給予回饋。

大享食育協會亦將從中挑選表現優異之學習單贈予獎狀，以資鼓勵。

備註：請學校事先提供「參與班級數」及「參與學生人數」。

(二) 活動日當天

- 1. 大享食育協會協同臺北市環保局人員拜訪學校窗口。
- 2. 致贈禮品及感謝狀予以學校。
- 3. 拍照紀錄活動，拍照內容如：學生填寫學習單、學生聆聽廣播劇等。

(三) 活動後

- 1. 請學校收取學生填寫完之學習單，將其郵寄回大享食育協會辦公室，或由大享食育協會派人領取。待大享食育協會彙整完學習單，將再郵寄獎勵品及獎狀給學校，請學校協助發放給中獎學生及學習單表現優異之學生。

八、活動報名方式

請填寫以下報名表：

<https://forms.gle/mJCtXRfNFmflZyVPA>

待主辦單位收到資料後，將於三個工作天內聯繫。
若主辦單位未於三個工作天內聯繫，請洽詢主辦單位。

報名表 QRcode



九、活動洽詢

洽詢信箱：sifood@foodiedu.org

洽詢電話：(02) 6636-5870，陳怡璇專案經理

十、附件

(一) 第二季《惜食全利用》廣播劇故事大綱

第一集：計畫性消費

場景：超市

人物角色：旁白、小學生挑挑（主角）、阿飽（挑挑的同學）、阿飽媽媽（越南新住民）

故事大綱：

挑挑還是小學生的時候，曾有個奇幻經歷，她遇見小精靈奇奇，跟著小精靈奇奇完成「吃在地、吃格外、吃全食、惜食材」等 4 個惜食任務，成為臺北市的惜食戰士，擁有監測廚餘鬼力量的手錶。雖然小精靈奇奇已離開挑挑身邊，但挑挑並沒有忘記和小精靈奇奇的約定，總是發揮自己的影響力，讓愈來愈多人加入惜食行動，減少廚餘鬼的力量擴散。

今年的中秋節連假，挑挑和爸爸、媽媽一起去了同學阿飽家，和阿飽的家人共度中秋節。挑挑、阿飽及阿飽媽媽去超市採買烤肉食材時，挑挑看著一大箱淘汰的菜葉被工作人員推出去，挑挑擔心中秋節會讓超市進更多貨品，增加更多淘汰食材，讓廚餘鬼力量更強大，於是在心中思索自己可以怎麼協助。

採買過程中，阿飽拿了很多自己想吃的食物，挑挑心想阿飽一定吃不完，決定去找阿飽媽媽，請阿飽媽媽給予阿飽惜食建議。挑挑無意間發現原來阿飽媽媽也是惜食戰士，便和阿飽媽媽一起向阿飽傳遞「計畫性消費」的惜食概念。

另因阿飽媽媽是越南的新住民，因此，阿飽媽媽也在採買過程中向孩子們介紹越南如何過中秋節、和臺灣的中秋節有什麼異同。

第二集：冰箱管理員

場景：家裡

人物角色：旁白、小學生挑挑（主角）、表姐、小精靈奇奇、阿嬤

故事大綱：

挑挑和表姐眼看阿公生日快到了，打算做一個蛋糕送給阿公，祝阿公生日快樂，於是挑挑某天就到表姐家，一起製作蛋糕。

挑挑和表姐到廚房時，表姐忍不住生氣大叫：「為什麼我買的鮮奶油在冰箱外面，這麼熱的天氣，早就壞掉了啦！」表姐抱怨跟阿公、阿嬤住的時候，東西都會不在原本的地方，有時候會神秘地消失。

挑挑和表姐打開冰箱嚇一跳，因為冰箱塞滿各式各樣的東西，幾乎沒有其他空間。挑挑和表姐不知道該怎麼整理冰箱，也不知道要如何教導阿公、阿嬤使用冰箱及儲存食物的觀念，此時挑挑靈機一動，想到自己可以使用「監測廚餘鬼力量的手錶」call out 給小精靈奇奇請求支援，小精靈奇奇便告訴她們許多冰箱管理術，她們也邀請阿嬤一起來聆聽學習。

挑挑、表姐、阿嬤依照奇奇的說明慢慢清潔及整理冰箱。雖然來不及做蛋糕，但表姐自傲地說，她們至少保護了阿公、阿嬤的身體健康，這才是最棒的禮物。

（二）第一季《惜食全利用》廣播劇：

	
收聽連結	教學資源（含教育文宣海報及學習單）

(三) 大享食育協會自製食農教育教具介紹

1. 《來一隻虱目魚 1.0》教具組



文字介紹

2. 《虱目魚分解仔 2.0》教具組



文字介紹

3. 《頭足變身仔》教具組

